



In der Schule findet die Entwicklung der Kinder statt. Das ist ein weitverbreiteter Spruch wenn es um den Umgang der einzelnen Schüler untereinander geht. Das in einer großen Gemeinschaft wie der Klassenverbund viele einzelne Charaktere aufeinandertreffen, ist klar.

Doch neben viel Spaß und Lachen in der Unterrichtszeit gibt es Problematiken, die keinen Schüler und Lehrer verborgen bleiben. Mobbing!

Allein in Deutschland war schon jedes dritte Schulkind Opfer von Ausgrenzung, Beschimpfungen und körperlicher Gewalt. Das ein schlimmer Kommentar, das Ignorieren beim Spielen oder auch mal eine Rangelei zum Reifeprozess gehören, ist hinlänglich bekannt. Aber wann bezeichnet man das als Mobbing?

Mit diesem Workshop bieten wir Schulen die Möglichkeit, innerhalb von 15 Tagen das Thema Mobbing nicht nur zu behandeln, sondern auch aktiv einzugreifen. Zu zwei gleichen Teilen wird zuerst die Prävention von Schülern in den Vordergrund gebracht, bevor eine intensive 5-Tage Schulung von Lehrkräften erfolgt. Bei Mobbing wird das 3-Säule-Modell angewendet. Die drei wichtigsten Säulen bei Mobbing sind die Schüler, Lehrkräfte und Eltern. Dieses Produkt unterscheidet sich wesentlich auch darin, dass in der letzten Woche neben optimaler Schlichtung und Intervention auch thematische Abende für die Eltern angeboten wird. Das alles in einem 15-Tage-Power-Programm

## Zeitlicher Ablauf:

**Tag 1** – Anreise und Prävention ausgewählter Klassenstufen\* (Klärung im Vorgespräch)

**Tag 2** – Prävention ausgewählter Klassenstufen\* (Klärung im Vorgespräch)

**Tag 3** – Prävention ausgewählter Klassenstufen\* (Klärung im Vorgespräch)

**Tag 4** – Prävention ausgewählter Klassenstufen\* (Klärung im Vorgespräch)

**Tag 5** – Prävention ausgewählter Klassenstufen\* (Klärung im Vorgespräch)

**Tag 6** – Schulung der Lehrkräfte (wählbar, ob Einzeln in der Schulzeit oder im Nachgang)

**Tag 7** – Schulung der Lehrkräfte (wählbar, ob Einzeln in der Schulzeit oder im Nachgang)

**Tag 8** - Schulung der Lehrkräfte (wählbar, ob Einzeln in der Schulzeit oder im Nachgang)

**Tag 9** – Schulung der Lehrkräfte (wählbar, ob Einzeln in der Schulzeit oder im Nachgang)

**Tag 10** – Schulung der Lehrkräfte (wählbar, ob Einzeln in der Schulzeit oder im Nachgang)

**Tag 11** – Thematischer Elternabend für ausgewählte Klassenstufen

**Tag 12** - Thematischer Elternabend für ausgewählte Klassenstufen

**Tag 13** – Intervention/Schlichtung von Mobbingvorfällen

**Tag 14** - Intervention/Schlichtung von Mobbingvorfällen

**Tag 15** – Nachbereitung und Feedback-Gespräche mit anschließender Abreise

## **Inhalte der Schülerprävention:**

### 1.) \*Mobbing-Prävention und Aufklärung für Schüler:

- Definition von Mobbing mit unterschiedlichen Umgangsformen
- Ursachen und Selbsteinschätzung von Mobbing-tätern/opfern
- Frühzeitige Erkennung – Welche Anzeichen gibt es?
- Teilnehmer am Mobbingvorfall – Wie findet Mobbing in der Praxis statt?
- Bedürfnis-Erkennung mit den Schülern
- Gruppendynamik stärken mit Team-Building-Maßnahmen
- Create your Class - Modell
- Statistiken der Kommunikation und Mobbingverfahren weltweit
- Wie kann ich Mobbing beenden und künftig verhindern?
- Eigener Erfahrungsaustausch

## **Inhalte der Schulung von Mitarbeitern:**

### 2.) Schulung für die Mitarbeiter

- Definition und Erkennungsmerkmale von Mobbing
- Teilnehmer an einem Mobbingvorfall
- Mobbing frühzeitig erkennen und Handlungsempfehlungen
- Bedürfnis-Erkennung bei Schülern
- Part des Lehrers in der Thematik Mobbing
- Gruppendynamik stärken als Lehrkraft
- Richtiger Umgang und Kommunikation bei Mobbing
- Mobbing-Intervention

## **Inhalte der thematischen Elternabende**

### 3.) Schulung der Eltern

- Definition Mobbing
- Mobbing schon frühzeitig erkennen
- Mobbing-Vorfall vom eigenen Kind – was tun?
- Die richtige Kommunikation
- Empfehlungsmaßnahmen

## **Ziele:**

- Gefahrenerkennung durch die Lehrkräfte und Schüler
- richtiger Umgang mit Mobbing-Situationen
- fachliche und soziale Kompetenz
- Gruppendynamik stärken
- Selbstsicherheit im Umgang
- Erste-Hilfe bei Mobbing
- Vertrauensaufbau
- Kommunikation zwischen 3-Säulen stärken
- aktive Verhinderung von Mobbing

### **Dauer:**

- Dauer: 15x 5 Unterrichtseinheiten vor Ort in der Schule

### **Preis:**

- Die Kosten basieren auf Grundlage der Kalkulation und erhalten Sie auf Anfrage.

### **Zusatzinformationen:**

- Auf Wunsch erhalten alle Schüler und Lehrer im Nachgang eine Teilnahme-Bestätigung zum Workshop. Nach Absprache kann ein thematischer Elternabend im Wert von 200,00€ dazu gebucht werden.  
Die Workshops finden in den Räumlichkeiten der zuständigen Schule statt.

Wir stehen Ihnen selbstverständlich bei Fragen gerne zur Verfügung.  
Um einen genaueren Einblick unserer Arbeit zu bekommen, empfehlen wir einen Blick auf unserer Homepage und/oder einen Blick auf unsere Social-Media-Kanäle.

Wir freuen uns auf den Workshop und darauf, den Schülern und Lehrkräften dieses wichtige Thema nah zu bringen.

### **Impressum:**

- 
- **Mutig gegen Mobbing**  
Marco Krüger  
Eckardtstr. 26  
06618 Naumburg  
Telefon: 0176/64334423  
E-Mail: [info@mutig-gegen-mobbing.de](mailto:info@mutig-gegen-mobbing.de)  
Homepage: [mutig-gegen-mobbing.de](http://mutig-gegen-mobbing.de)