

## Das Anti-Mobbing-Schnellprogramm für Lehrkräfte und Schüler Vorbereitung, Prävention und Schulung in 10-Tagen



In der Schule findet die Entwicklung der Kinder statt. Das ist ein weitverbreiteter Spruch wenn es um den Umgang der einzelnen Schüler untereinander geht. Das in einer großen Gemeinschaft wie der Klassenverbund viele einzelne Charaktere aufeinandertreffen, ist klar.

Doch neben viel Spaß und Lachen in der Unterrichtszeit gibt es Problematiken, die keinen Schüler und Lehrer verborgen bleiben. Mobbing!

Allein in Deutschland war schon jedes dritte Schulkind Opfer von Ausgrenzung, Beschimpfungen und körperlicher Gewalt. Das ein schlimmer Kommentar, das Ignorieren beim Spielen oder auch mal eine Rangelei zum Reifeprozess gehören, ist hinlänglich bekannt. Aber wann bezeichnet man das als Mobbing?

Mit diesem Workshop bieten wir Schulen die Möglichkeit, im Fortgeschrittenen Modus die Thematik Mobbing aufzuarbeiten und im Anschluss gezielte Maßnahmen zu treffen, dieses dauerhaft zu verhindern. Unser Baustein ist die Prävention von Schülern, welche die meiste Zeit beansprucht. Im Anschluss soll eine Schulung der Lehrkräfte erfolgen, bevor es zur Intervention und Schlichtung bei Mobbing-Vorfällen kommt. Das alles in einem 10-Tage Kurs rund um die Uhr in der Schule.

### **Zeitlicher Ablauf:**

**Tag 1** – Anreise und Prävention ausgewählter Klassenstufen\* (Klärung im Vorgespräch)

**Tag 2** – Prävention ausgewählter Klassenstufen\* (Klärung im Vorgespräch)

**Tag 3** – Prävention ausgewählter Klassenstufen\* (Klärung im Vorgespräch)

**Tag 4** – Prävention ausgewählter Klassenstufen\* (Klärung im Vorgespräch)

**Tag 5** – Prävention ausgewählter Klassenstufen\* (Klärung im Vorgespräch)

**Tag 6** – Schulung der Lehrkräfte (wählbar, ob Einzel in der Schulzeit oder im Nachgang)

**Tag 7** – Schulung der Lehrkräfte (wählbar, ob Einzel in der Schulzeit oder im Nachgang)

**Tag 8** - Schulung der Lehrkräfte (wählbar, ob Einzel in der Schulzeit oder im Nachgang)

**Tag 9** – Schlichtung und Intervention von Mobbing-Situationen

**Tag 10** – Nachbereitung/Intervention und Feedback-Gespräch mit anschließender Abreise

## **Inhalte der Schülerprävention:**

### 1.) \*Mobbing-Prävention und Aufklärung für Schüler:

- Definition von Mobbing mit unterschiedlichen Umgangsformen
- Ursachen und Selbsteinschätzung von Mobbing-tätern/opfern
- Frühzeitige Erkennung – Welche Anzeichen gibt es?
- Teilnehmer am Mobbingvorfall – Wie findet Mobbing in der Praxis statt?
- Bedürfnis-Erkennung mit den Schülern
- Gruppendynamik stärken mit Team-Building-Maßnahmen
- Create your Class - Modell
- Statistiken der Kommunikation und Mobbing Erfahrungen weltweit
- Wie kann ich Mobbing beenden und künftig verhindern?
- Eigener Erfahrungsaustausch

## **Inhalte der Schulung von Mitarbeitern:**

### 2.) Schulung für die Mitarbeiter

- Definition und Erkennungsmerkmale von Mobbing
- Teilnehmer an einem Mobbingvorfall
- Mobbing frühzeitig erkennen und Handlungsempfehlungen
- Bedürfnis-Erkennung bei Schülern
- Part des Lehrers in der Thematik Mobbing
- Gruppendynamik stärken als Lehrkraft
- Richtiger Umgang und Kommunikation bei Mobbing
- Mobbing-Intervention

## **Ziele:**

- Gefahrenerkennung durch die Lehrkräfte und Schüler
- richtiger Umgang mit Mobbing-situationen
- fachliche Kompetenz
- Gruppendynamik stärken
- Selbstsicherheit im Umgang
- Erste-Hilfe bei Mobbing
- Vertrauensaufbau

## **Dauer:**

- Dauer: 10x 5 Unterrichtseinheiten vor Ort in der Schule

## **Preis:**

- Die Kosten basieren auf Grundlage der Kalkulation und erhalten Sie auf Anfrage.

## **Zusatzinformationen:**

- Auf Wunsch erhalten alle Schüler und Lehrer im Nachgang eine Teilnahme-Bestätigung zum Workshop. Nach Absprache kann ein thematischer Elternabend im Wert von 200,00€ dazu gebucht werden.  
Die Workshops finden in den Räumlichkeiten der zuständigen Schule statt.

Wir stehen Ihnen selbstverständlich bei Fragen gerne zur Verfügung.  
Um einen genaueren Einblick unserer Arbeit zu bekommen, empfehlen wir einen Blick auf unserer Homepage und/oder einen Blick auf unsere Social-Media-Kanäle.

Wir freuen uns auf den Workshop und darauf, den Schülern und Lehrkräften dieses wichtige Thema nah zu bringen.

## Mutig gegen Mobbing

- Marco Krüger  
Eckardtstr. 26  
06618 Naumburg  
Telefon: 0176/64334423  
E-Mail: [info@mutig-gegen-mobbing.de](mailto:info@mutig-gegen-mobbing.de)  
Homepage: [mutig-gegen-mobbing.de](http://mutig-gegen-mobbing.de)